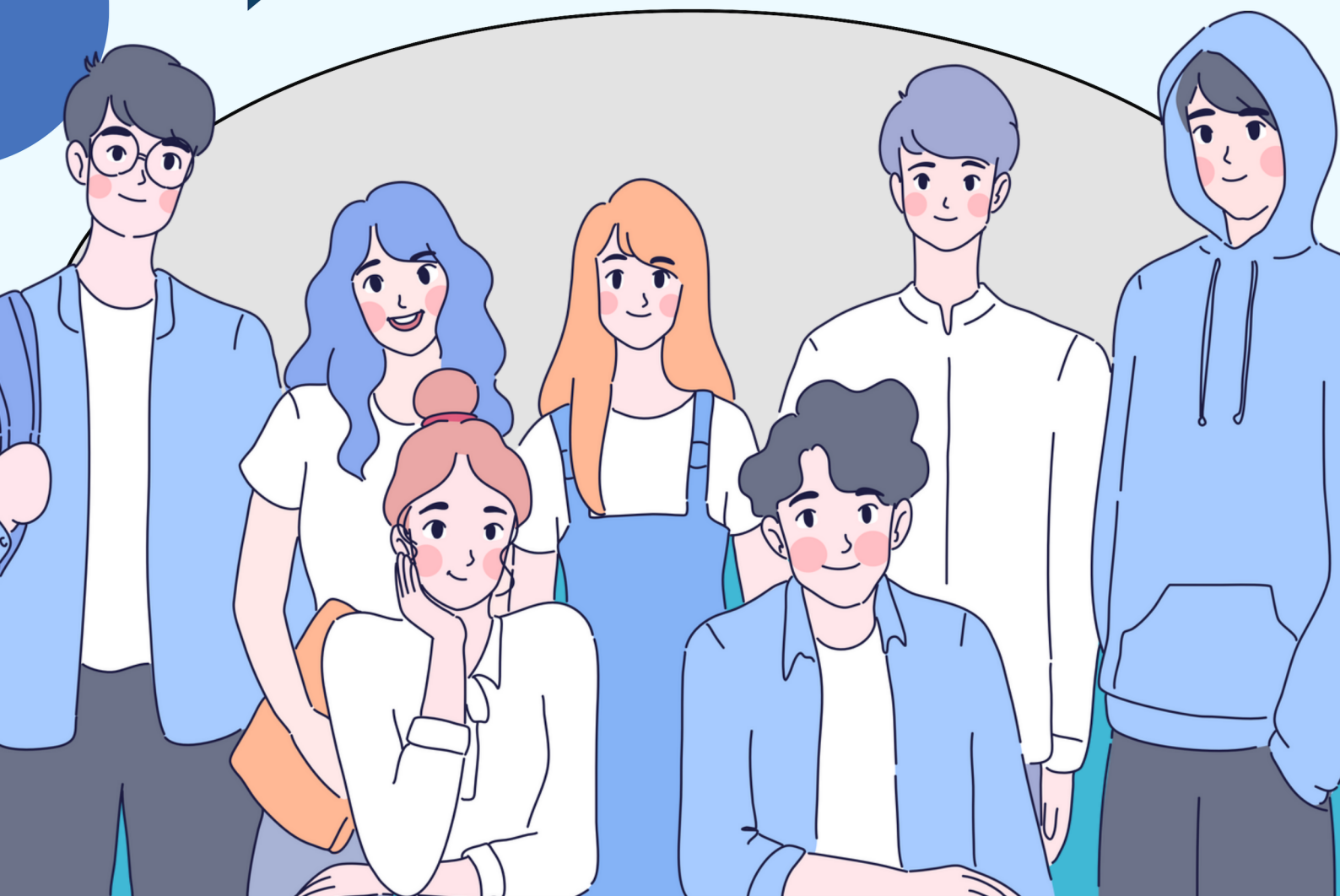


**NIE HEJTUJE
- HEJT BANUJĘ!**



POWIAT WROCŁAWSKI

Projekt pn. „Cyberprawo dla młodzieży – jak nie złapać się w sieć. Edycja 2.” jest współfinansowany ze środków Powiatu Wrocławskiego



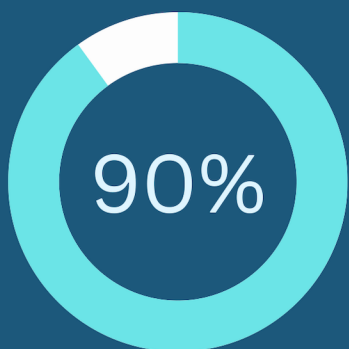
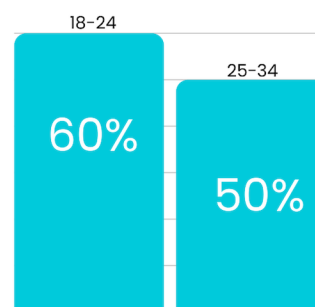
„Nie ma niczego, co ludzie nienawidzą bardziej niż to, jak odnosisz sukcesy”

„Naucz się wykorzystywać krytykę jako paliwo, a nigdy nie zabraknie Ci energii”



W 2022 r. **37%** dorosłych Polaków doświadczyło hejtu w Internecie.

Najczęściej w Internecie doświadczyły go grupy wiekowe: **18–24 lata** (60%) oraz **25–34 lata** (50%).



Niemal **90%** badanych twierdzi, że hejterskie komentarze są zbyt częstym zjawiskiem w Internecie¹.

U podłoża hejtu leży: brak satysfakcji z życia (37%), chęć zwrócenia na siebie uwagi i zyskania rozgłosu (33%), frustracja (32%) lub zazdrość (31%).

¹ Badanie IRCenter Termin realizacji: lata 2022-2023.

CZYM JEST

OŚMIESZANIE

ZNEGANIE

HEJT

WULGARNOŚĆ

NIENAWIŚĆ

OBRAŻANIE

KOMPROMITOWANIE

01

GENEZA

Słowo hejt pochodzi od angielskiego hate, czyli nienawidzić. Dobrze określa istotę zjawiska, które polega, w uproszczeniu, na szerzeniu nienawiści. Hejter pozostaje najczęściej anonimowy.

02

NIE TYLKO SŁOWA

Hejt występuje nie tylko w formie słownej. Może mieć postać ośmieszającego filmiku, memu czy zdjęcia.

03

TYLKO W SIECI?

Ośmieszanie kogoś "na żywo" dla satysfakcji wyrządzania mu krzywdy jest hejtem. Hejt popularniejszy jest jednak w Internecie, jako, że trudniej powiedzieć komuś wprost to, co można opublikować anonimowo.

04

KRYTYKA CZY JUŻ HEJT?

Krytyka to nie hejt. Krytyka jest oceną zawierającą argumenty, służy polemice, wyrażeniu opinii i wpłynięciu na zmianę czyjegoś zdania. Hejt ma na celu obrażenie i sprawienie przykrości. Krytyka powinna być konstruktywna, kulturalna i nie atakować personalnie.

DEKALOG DOBRYCH

BĄDŹ ODWAŻNY!

W Internecie wypowiadaj się pod swoim imieniem i nazwiskiem



NIE OBRAŻAJ!

Nie używaj wulgaryzmów nawet w odpowiedzi na wulgaryzmy



NIE TERRORYZUJ!

Nie publikuj wypowiedzi nawołujących do nienawiści



NIE STALKUJ!

Nie nękać innych agresywnymi wiadomościami



PRAKTYK



POSTARAJ SIĘ!

Trudniej jest formułować opinie niż obelgi

ZROZUM!

Nie obrażaj innych dlatego, że się z Tobą nie zgadzają



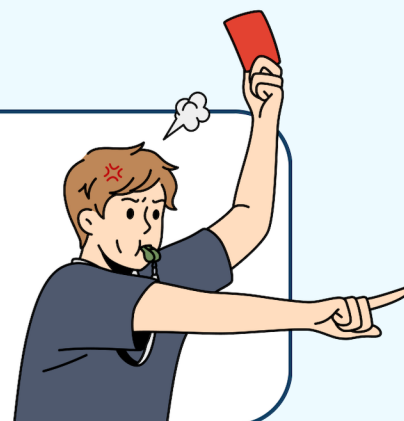
NIE POZWALAJ!

Zgłaszaj hejt administratorom i organom ścigania



POMYŚL!

Zastanów się zanim kogoś obrazisz. Hejt to nie tylko wstyd – hejt to przestępstwo!



KONSEKWENCJE HEJTU

ODPOWIEDZIALNOŚĆ KARNA

Ze względu na rosnącą skalę zjawiska, coraz częściej przypadki hejtu i mowy nienawiści wypełniają znamiona przestępstw i są przedmiotem postępowań karnych.

01	znieśławienie	☒ art. 212 k.k.
02	zniewaga	☒ art. 216 k.k.
03	groźba z powodu dyskryminacji	☒ art. 119 k.k.
04	groźba karalna	☒ art. 190 k.k.
05	uporczywe nękanie, tzw. „stalking”	☒ art. 190a k.k.
06	zmuszenie groźbą innej osoby do określonego działania	☒ art. 191 k.k.
07	falszywe oskarżenia	☒ art. 234 k.k.
08	nawoływanie do nienawiści na tle różnic narodowych	☒ art. 256 k.k.
09	publiczna zniewaga z powodu przynależności narodowej, etnicznej, rasowej, wyznaniowej lub z powodu bezwyznaniowości	☒ art. 257 k.k.
10	złośliwe niepokojenie	☒ art. 107 k.w.

KONSEKWENCJE HEJTU

ODPOWIEDZIALNOŚĆ CYWILNA

Hejt narusza cześć, godność osobistą i dobre imię. Osoba, która stała się ofiarą hejtu, może na drodze cywilnej żądać:

01

zaniechania działania, które narusza dobra osobiste np.: usunięcia komentarza, wpisu, artykułu;

02

usunięcia skutków naruszenia dobra osobistego np.: sprostowania opublikowanych treści, informacji, opublikowania przeprosin;

03

zadośćuczynienia i odszkodowania;

04

zapłaty określonej sumy pieniężnej na wybrany cel społeczny.

Pod wpływem hejtu masz prawo czuć bezradność i bezsilność. Ale pamiętaj – nie obwiniaj się. Nie jesteś wcale gorszy – to hejter pokazuje swoją słabość.

DOŚWIADCZASZ HEJTU? REAGUJ!

Jesteś ofiarą hejtu albo świadkiem zachowań hejterskich?
Nie zwlekaj i reaguj szybko:

- Porozmawiaj z zaufaną osobą;
- Wspieraj osoby poddawane hejtowi;
- Zadzwoń na Telefon Zaufania;
- Zabezpiecz dowody – zrób screen strony, chatu, komunikatora;
- Zgłoś incydent administratorowi strony;
- Zgłoś hejt lub mowę nienawiści organom ścigania.



116 111 Kryzysowy Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży;

800 12 12 12 Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka



<http://stophejt.wksim.edu.pl/>

<https://twitter.com/Hejtstop>

ISBN 978-83-971232-0-5



9 788397 123205

